

Premiers Soins en Santé Mentale

Formation gratuite et certifiée pour les adultes

Les premiers soins en santé mentale sont prodigués à une personne en train de développer un problème de santé mentale ou qui traverse une crise psychologique

Ce que vous pouvez attendre de ce cours:

- ✓ Se sentir plus en confiance et détenir les aptitudes nécessaires pour parler à une personne en train de développer un problème de santé mentale ou qui traverse une crise de santé mentale;
- ✓ Être en mesure de mieux reconnaître les problèmes de santé mentale;
- ✓ Réduction de la stigmatisation; et
- ✓ Une meilleure santé mentale.

20 Octobre & 27 Octobre 2018 (deux jours)

9h00 – 15h00

Pickering Welcome Centre

Diner et collation sont offerts



Welcome Centre - Pickering
1400 Bayly Street, Unit 5
Pickering, ON L1W 3R2

Toll-free: 1-877-761-1155
www.welcomecentre.ca

Inscription et information, contacter:

Mireille Huneault: 905 436-8760 ext.137

Mireilleh@cmhadurham.org



Ontario

Réseau local d'intégration
des services de santé
du Centre-Est



Entité 4^{MD}



Welcome Centres
Funded by:

Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Welcome Centres
Financé par :

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada